

2019年度

健康ひょうご21県民運動推進会議

健康ひょうご21 県民運動推進フォーラム

健康ひょうご21
県民運動

～自ら取り組む健康づくり 支えあう心でのばそう健康寿命～

「健康ひょうご21県民運動」は、県民一人ひとりが自らの生活を見つめ直し、生活習慣を改善するとともに、個人の努力とあわせ社会全体で健康づくりを支援するため、県民全体で取り組む運動です。「ひょうご健康づくり県民行動指標」をもとに更なる健康づくりの普及・実践を広く県民に啓発するため、フォーラムを開催します。

日時

2019年 5月30日(木) 13:30～16:15
(開場/13:00)

会場

神戸市産業振興センター3階 ハーバーホール
神戸市中央区東川崎町1-8-4(裏面会場図)

入場無料
350名

プログラム

式典(健康づくり等に係る表彰)

健康ひょうご21県民運動について

講演「健康寿命を延ばす
—食生活からの認知症予防—」

講師

おおつか れい
大塚 礼氏

国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター
NILS-LSA活用研究室 室長



講演主旨

認知症の根本的な治療法はまだ見つかっていませんが、近年、認知症になりにくい食事があることが分かってきました。講演では、国立長寿医療研究センターで実施している地域住民の方を対象とした疫学研究や、国内の代表的な調査研究から明らかになってきた認知症予防に貢献する食事について、最新の研究成果を踏まえてご紹介します。

毎日の食生活を振り返り、少しだけ変化させることで、認知症を予防して健康寿命そのものを伸ばしてみませんか。

申込方法

FAXまたはハガキにより、代表者氏名、住所、電話番号、健康ひょうご21県民運動推進員の方は所属名等をご記入のうえ、お申込みください。

申込先

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12
(公財)兵庫県健康財団 健康づくり課「推進フォーラム」係
TEL:078-579-0166(直通) FAX:078-579-0600

締切

5月17日(金)必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
4月1日～受付開始



兵庫県健康財団
マスコット
キャラクター
けんぞうくん

兵庫県マスコット
はばタン

主催 健康ひょうご21県民運動推進会議・(公財)兵庫県健康財団・兵庫県

後援 NHK神戸放送局・サンテレビジョン・ラジオ関西・神戸新聞社・朝日新聞神戸総局・産経新聞社・毎日新聞神戸支局・読売新聞神戸総局

協賛 大塚製薬(株)・カゴメ(株)・フジッコ(株)・UCCホールディングス(株)(50音順)

協力 (株)神戸ポートピアホテル



2019年度 健康ひょうご21県民運動推進フォーラム

参加申込書



FAX : 078-579-0600

※FAX送信後、お手数ですが、当財団あてに
お電話にて必ず着信確認をお願いします。
(兵庫県健康財団健康づくり課 TEL:078-579-0166)

健康ひょうご21県民運動推進員の方はチェックを入れ、所属団体(支部名)をご記入ください。	
<input type="checkbox"/> 健康ひょうご21県民運動推進員 (所属地域会議・支部)	所属団体： 地域会議・支部
(ふりがな)	
申込者氏名 (申込代表者)	
住所	〒
電話番号	() — ※日中に連絡のつく番号をご記入ください。
申込者を含めた 参加人数を お選びください	1名 ・ 2名 ・ 3名 ・ 4名以上()名
車いす	<input type="checkbox"/> (車いすでご来場の方は <input checked="" type="checkbox"/> を記入してください)
手話等	<input type="checkbox"/> 手話 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> 磁気ループ席 (必要な方は <input checked="" type="checkbox"/> を記入してください)

※お申込みいただいた代表者様に参加券(ハガキ)をお送りいたします。当日(5月30日)必ずご持参ください。

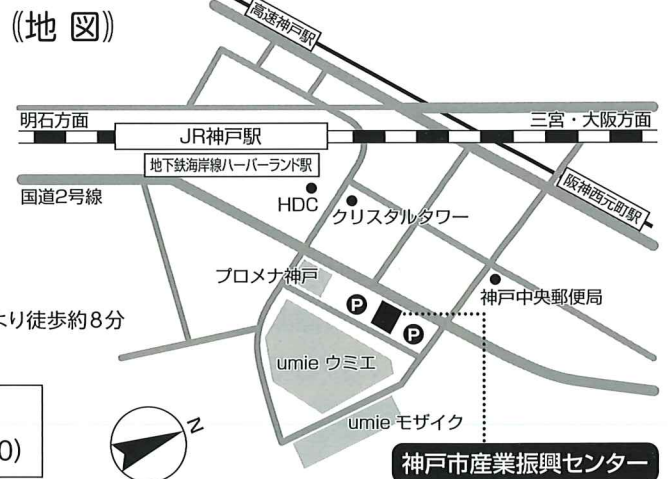
会場のご案内

《日程》 2019年5月30日(木)
13:30~16:15 (開場 13:00)

《会場》 神戸市産業振興センター
3階 ハーバーホール

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-8-4

- JR「神戸」駅より徒歩約5分
- 神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩約8分
- 市営地下鉄海岸線「ハーバーランド」駅より徒歩約5分



お問い合わせ先

(公財)兵庫県健康財団 健康づくり課
TEL:078-579-0166 (平日9:00~17:00)

【個人情報の取り扱いについて】

当財団では講演会への参加募集に伴って取得する個人情報について下記のとおりいたします。

- 推進フォーラムの参加に伴って当財団が取得する個人情報は、今後の各種案内等のご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。
- ご記入いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供のお手続きは、上記のお問い合わせ先にご照会ください。

※推進フォーラムへの参加申込みをもって上記事項に同意いただいたものとさせていただきます。